



II. OSNOVNA ŠOLA
ROGAŠKA SLATINA

IZBRANI ŠPORT ODBOJKA (IŠPO)

Program je namenjen učencem 8. in 9. razreda, ki jih veseli šport. Cilji, vsebine in oblike dela bodo izbrani tako, da se bodo učenci in učitelji počutili prijetno. Poglobili bomo znanja, ki so jih učenci pridobili pri rednih urah športa, in utrjevali športno tehniko in taktiko. Spoznavali bomo izbrani šport tudi kot igro, ki je namenjena rekreaciji in športni zabavi v prostem času. Med vadbo si bodo učenci z izbranimi vajami razvijali gibalne in funkcionalne sposobnosti, z delom v skupini pa bomo krepili ekipni duh in športne odnose.

Vsebina in izvedba bosta učencem omogočali spoznati pozitivne učinke športa, razumeti pomen telesne in duševne sprostitve ter kompenzirati negativne učinke sodobnega življenja.

Zanimivost: veliko igre.