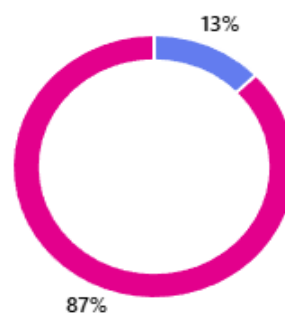


VPRAŠALNIK ZA STARŠE O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO (analiza)

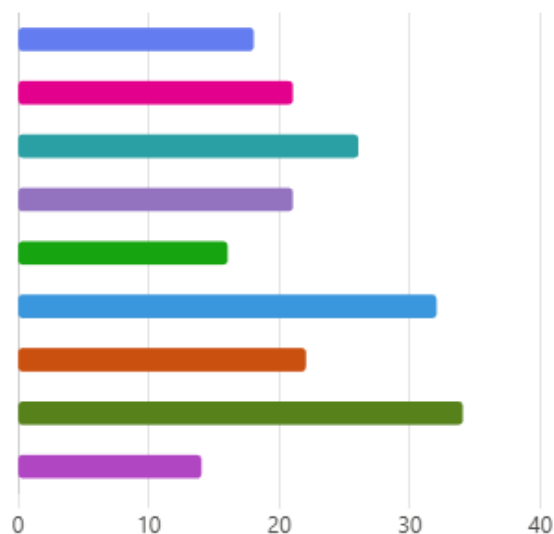
1. Vaš spol:

M	26
Ž	178



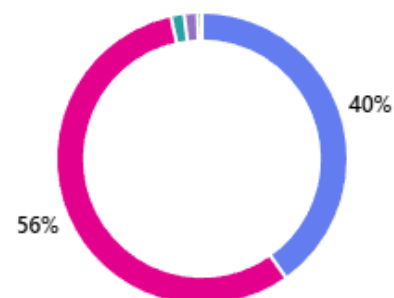
2. Kateri razred obiskuje vaš otrok:

1. razred	18
2. razred	21
3. razred	26
4. razred	21
5. razred	16
6. razred	32
7. razred	22
8. razred	34
9. razred	14



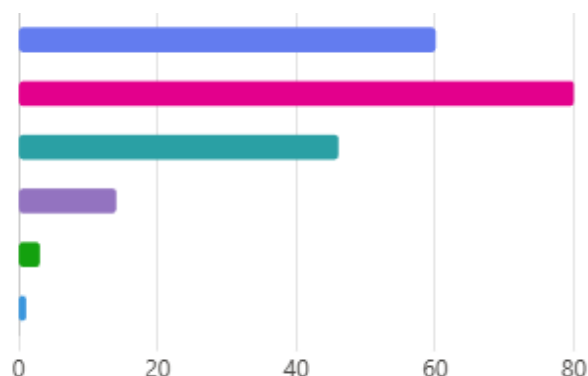
3. Na kakšen način spremljate šolsko prehrano vašega otroka?

a. Informacije dobim pri svojem otroku.	82
b. Informacije poiščem na eAsistentu.	115
c. Informacije poiščem na spletni strani šole.	3
d. Informacije poiščem na oglasni deski.	3
e. Drugo	1



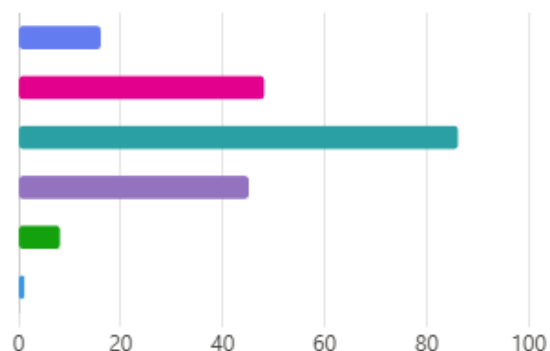
4. Kako pogosto spremljate šolsko prehrano vašega otroka?

a. Jedilnik spremljam vsakodnevno.	60
b. Jedilnik spremljam pogosto.	80
c. Jedilnik spremljam občasno.	46
d. Jedilnik spremljam redko.	14
e. Jedilnika sploh ne spremljam.	3
f. Drugo	1



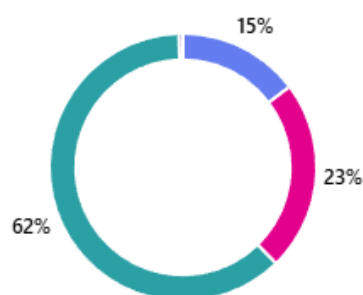
5. Kako ocenjujete sestavo jedilnika?

a. Odlična.	16
b. Zelo dobra.	48
c. Dobra.	86
d. Sprejemljiva.	45
e. Slaba.	8
Drugo	1



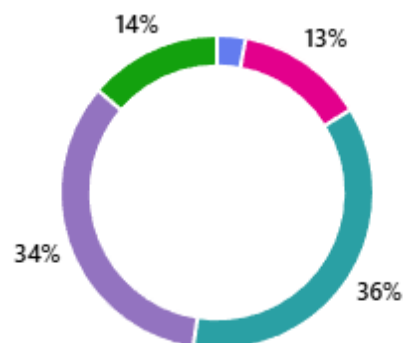
6. Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?

a. Vedno zajtrkuje.	30
b. Občasno (2–3 krat tedensko) zajtrkuje.	47
c. Nikoli ne zajtrkuje.	126
Drugo	1



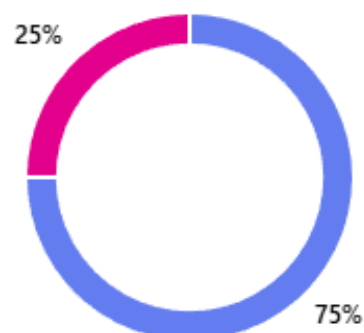
7. Kako ste zadovoljni z jedmi, ki so ponujene pri šolski malici (1=sem zelo nezadovoljen/ 5=sem zelo zadovoljen)

a. 1	6
b. 2	27
c. 3	74
d. 4	69
e. 5	28



8. Ali menite, da se katera jed pri malici prepogosto pojavlja na jedilniku?

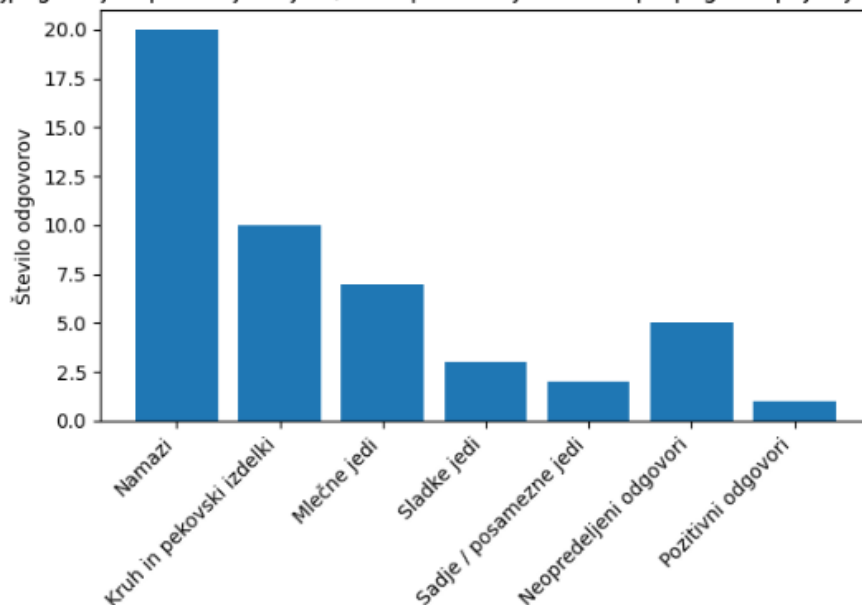
a. Ne	153
b. Da	51



9. Če ste na zgornje vprašanje odgovorili z DA, prosim, navedite, katera.

Starši, ki menijo, da se nekatere jedi pri malici prepogosto pojavljajo, najpogosteje izpostavljajo **različne vrste namazov** (zlasti jajčni, zeliščni, zelenjavni in avokadov), za katere navajajo, da otrokom pogosto niso všeč. Pogosta pripomba se nanaša tudi na večjo zastopanost **kruha, štručk in drugih pekovskih izdelkov**, ki jih nekateri dojemajo kot prehransko manj uravnotežene. Manj pogosto so izpostavljene **mlečne jedi, sladke malice** ter posamezne jedi, kot so jabolka ali enolončnice. Prisotni so tudi pozitivni odzivi, kjer starši poročajo, da so otroci z malico zelo zadovoljni.

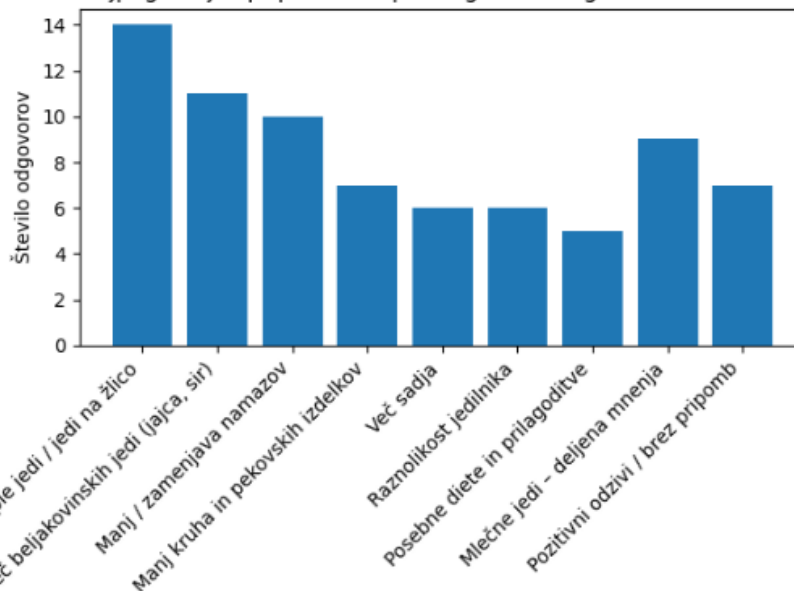
Najpogosteje izpostavljene jedi, ki se po mnenju staršev prepogosto pojavljajo pri malici



10. Prosim vas, sporočite nam vaše pripombe in predloge za šolsko malico.

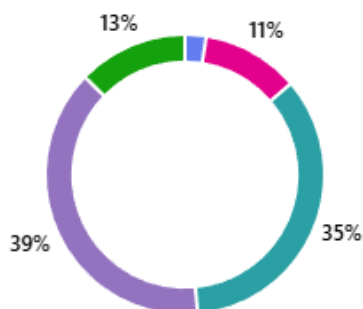
Starši v pripombah in predlogih najpogosteje izpostavljajo željo po več **toplih malic in jedi na žlico** (npr. gris, mlečni riž, enolončnice, žganci), več **beljakovinskih jedi** (jajca, sir) ter manj **pekovskih obrokov** in manj **namazov**, ki pogosto ostajajo nepojedeni. Večkrat je izražena tudi potreba po večji raznolikosti jedilnika, več sadja ter boljši prilagoditvi posebnim prehranskim potrebam otrok. Mnenja glede mlečnih jedi so deljena, kar kaže na raznolikost pričakovanj staršev. Prisotni so tudi številni pozitivni odzivi, ki poudarjajo pestrost in kakovost šolske malice.

Najpogostejše pripombe in predlogi staršev glede šolske malice



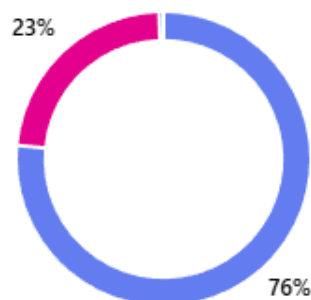
11. Kako ste zadovoljni z jedmi, ki so ponujene pri šolskem kosilu (1=sem zelo nezadovoljen/ 5=sem zelo zadovoljen)

a. 1	5
b. 2	23
c. 3	71
d. 4	79
e. 5	26



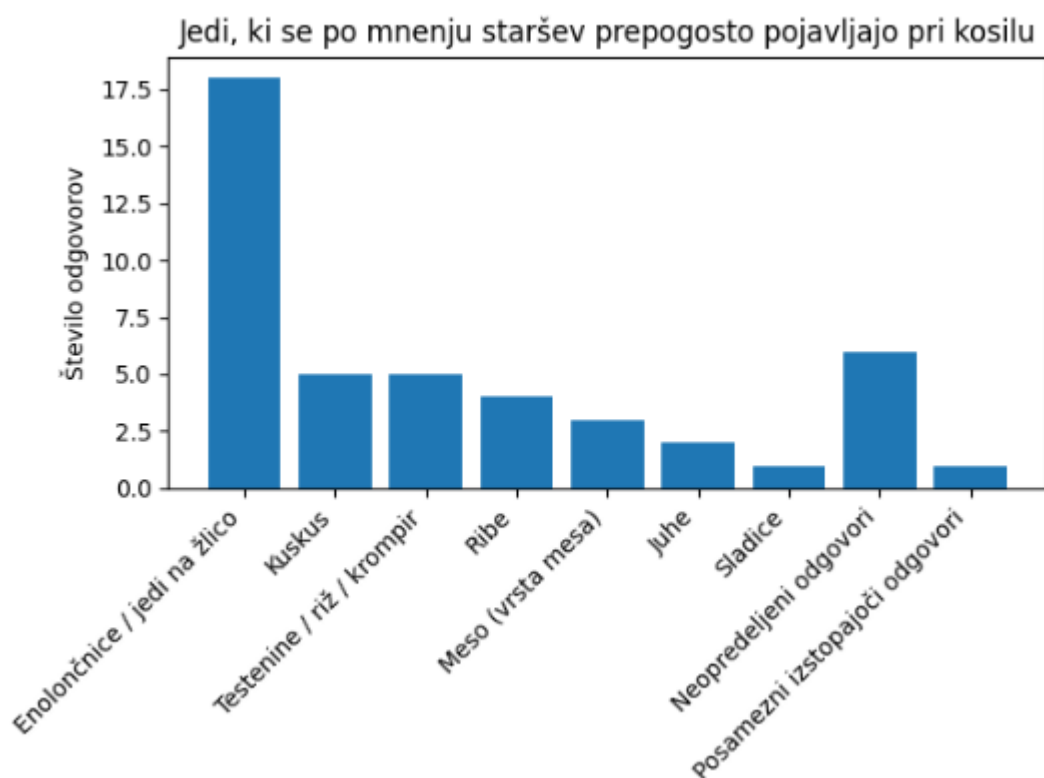
12. Ali menite, da se katera izmed jedi pri kosilu prepogosto pojavlja na jedilniku?

a. Ne	156
b. Da	47
c. Drugo	1



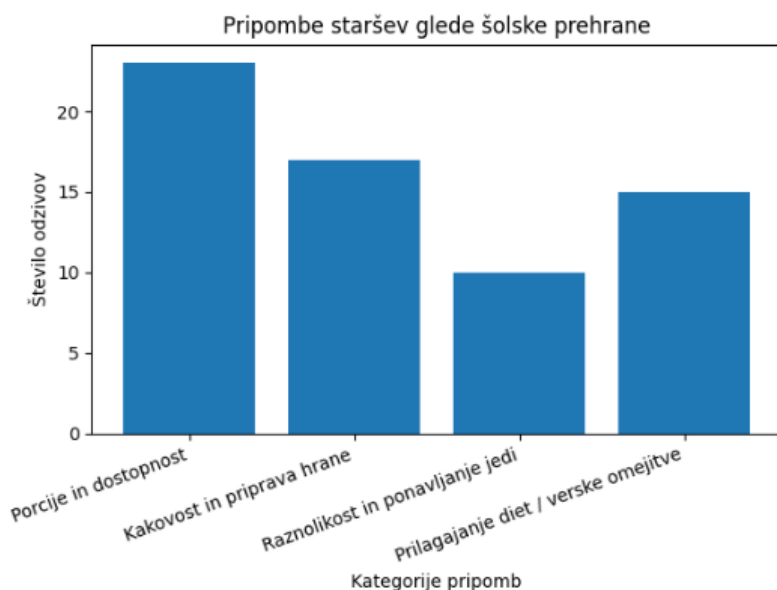
13. Če ste na zgornje vprašanje odgovorili z DA, prosim, navedite, katera.

Starši, ki menijo, da se nekatere jedi pri kosilu prepogosto pojavljajo, najpogosteje izpostavljajo **enolončnice oziroma jedi na žlico**, zlasti kadar so te na jedilniku večkrat v istem tednu. Več pripomb se nanaša tudi na pogosto ponavljanje **kus kusa** ter na ponavljajoče se priloge, kot so testenine, riž in krompir. Posamezni starši izpostavljajo tudi določene vrste mesa, kakovost in način priprave rib ter sladice. Prisotni so tudi odgovori brez konkretnih pripomb.



14. Prosimo vas, sporočite nam vaše pripombe in predloge za šolsko kosilo.

Pri pripombah in predlogih glede šolskega kosila starši najpogosteje izpostavljajo **premajhne porcije, zlasti pri starejših učencih**, ter omejeno možnost dodatnih porcij. Večkrat je izpostavljena tudi **neenakost obrokov glede na čas prihoda** na kosilo. Pomemben del pripomb se nanaša na **kakovost priprave** hrane (premalo kuhane priloge, trdo meso, neenak okus), **raznolikost jedilnika** ter pogostost določenih jedi. Nekateri starši izpostavljajo tudi željo po poštenem in preglednem sistemu prilagajanja obrokov, tako glede posebnih diet kot tudi prehranskih omejitev iz zdravstvenih ali verskih razlogov. Prisotni so tudi številni pozitivni odzivi, ki poudarjajo pestrost jedilnika, vključevanje zelenjave in sezonskih živil.

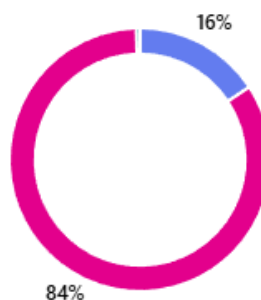


Opis, kaj zajema posamezna kategorija:

- **Porcije in dostopnost:** Premajhne porcije, omejen repete, učenci, ki pridejo pozneje, ostanejo brez hrane
- **Kakovost in priprava hrane:** Trdo meso, premalo kuhane priloge (testenine, riž), okus, začimbe
- **Raznolikost in ponavljanje jedi:** Ponavljajoče jedi, preveč enolončnic, manj priljubljene kombinacije
- **Prilagajanje diet/verske omejitve:** Prilagajanje obrokov glede na dietne ali verske omejitve (vegetarijanci, alergije, verske omejitve, ...)

15. Ali menite, da šolska prehrana na naši šoli ustreza kriterijem zdrave prehrane?

● a. Ne	32
● b. Da	171
● Drugo	1



16. Če ste na zgornje vprašanje odgovorili z NE, prosim, utemeljite vašo izbiro.

*Večina staršev, ki meni, da prehrana ne ustreza kriterijem zdrave prehrane, izpostavlja **mastno in predelano hrano, premalo zelenjave in polnovrednih živil, preveliko uporabo predelanih mesnih izdelkov**, ter **slabo kakovost sestavin**. Nekateri opozarjajo tudi na preveč začinjeno ali presoljeno hrano.*



Opis, kaj zajema posamezna kategorija:

- **Preveč mastne in ocvrte hrane / nezdravi zajtrki:** Pohančki, piščančji kroketi, ocvrte jedi, sladke štručke, preveč olja ali sladkorja pri zajtrku in kosilu
- **Preveč predelanih mesnih izdelkov / meso neustrezne kakovosti:** Polika, pašteta, suhe salame, hrenovke, prekajeno meso, piščančji koketi, preveč mesa z nizko hranilno vrednostjo
- **Premalo zelenjave, polnovrednih živil in beljakovin:** Premalo zelenjave, premalo lokalnih, sezonskih in ekoloških živil, premalo polnovrednih beljakovin, preveč ogljikovih hidratov
- **Kakovost in izbira sestavin / princip razpisov:** Slabe surovine, težko dobiti kakovostne sestavine, kupljena pizza ni ekološka, splošna skrb za kakovost
- **Preveč začinjeno / presoljeno:** Preveč začimb, pekoča ali preslana hrana

17. Prosimo vas, če lahko v parih stavkih povzamete vašo splošno zadovoljstvo oziroma nezadovoljstvo s šolsko prehrano.

Na podlagi 118 odprtih odgovorov staršev ugotavljamo, da je **splošno zadovoljstvo s šolsko prehrano dobro**. Starši v večini izražajo zadovoljstvo z organizacijo prehrane, raznolikostjo jedilnikov ter dejstvom, da imajo otroci v šoli zagotovljene redne in tople obroke. Pogosto je poudarjeno, da otroci šolsko hrano radi jedo ter da je viden trud zaposlenih v kuhinji.

Hkrati anketa jasno izpostavlja tudi **ponavljajoča se področja nezadovoljstva**, predvsem pri starejših učencih. Najpogostejše so navedene **premajhne porcije kosil**, omejene možnosti repetejev ter dejstvo, da določene jedi pogosto zmanjka za učence, ki pridejo na kosilo kasneje. Starši opozarjajo tudi na **neenakomerno razdeljevanje obrokov**, zlasti sladice.

Med pogostejšimi pripombami so še **kakovost priprave hrane** (premalo kuhana ali hladna hrana, neenakomeren okus), **ponavljanje manj priljubljenih jedi predvsem enolončnic**, neskladje med objavljenim in dejansko ponujenim jedilnikom ter **organizacijski in komunikacijski vidiki v jedilnici**.

Sklepno ugotavljamo, da starši šolsko prehrano v osnovi podpirajo in jo ocenjujejo kot pomemben del šolskega vsakdana, obenem pa pričakujejo **izboljšave predvsem pri velikosti porcij, načrtovanju količin, kakovosti priprave hrane ter organizaciji prehranjevanja**, z namenom večjega zadovoljstva učencev in manjšega zavržka hrane.