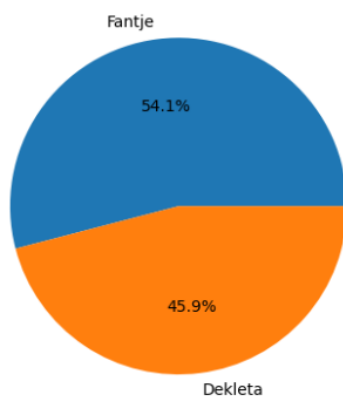


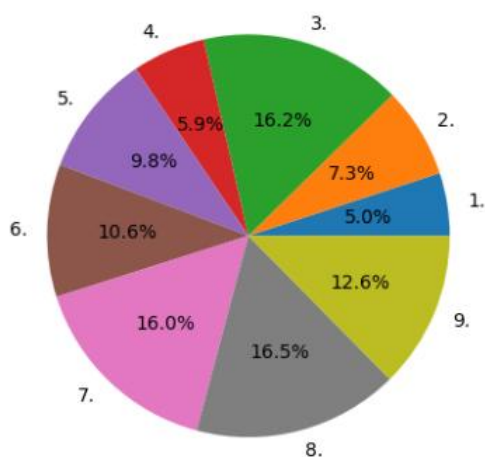
VPRAŠALNIK ZA UČENCE O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO (analiza)

1. Vaš spol:

M 193
Ž 164

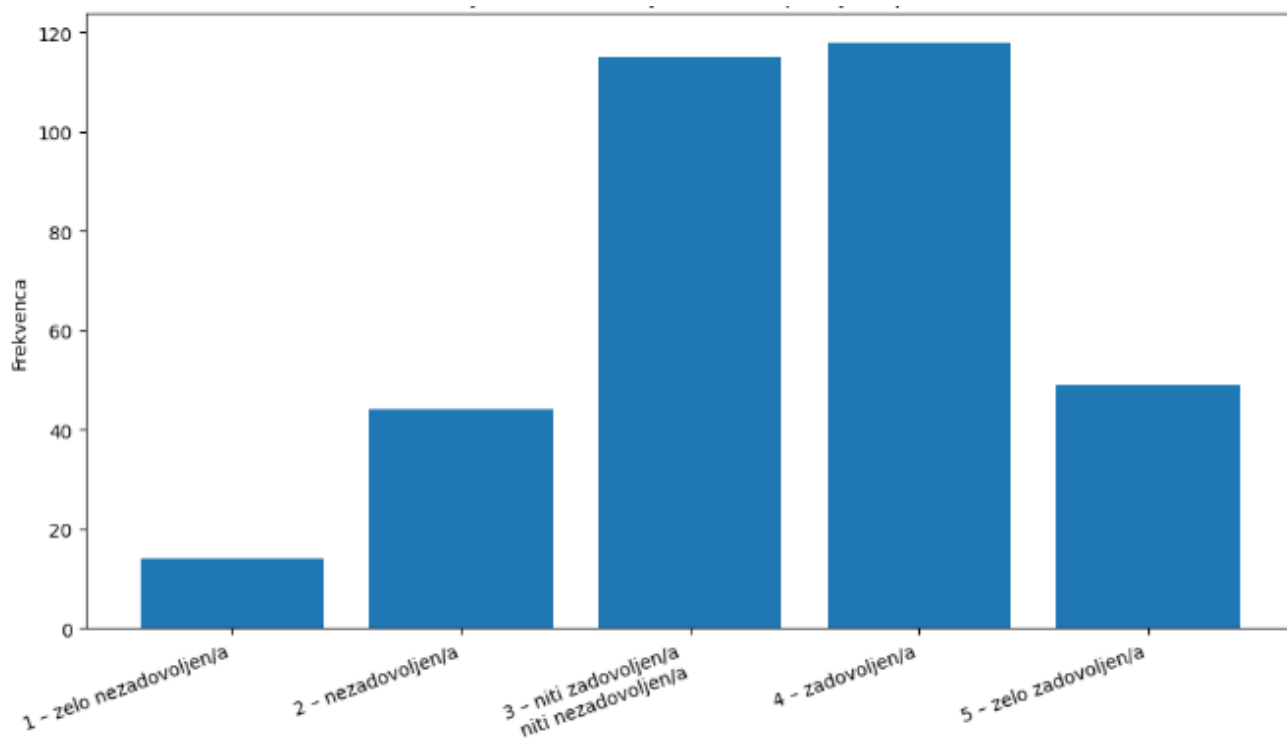


2. Razred, ki ga obiskuješ:



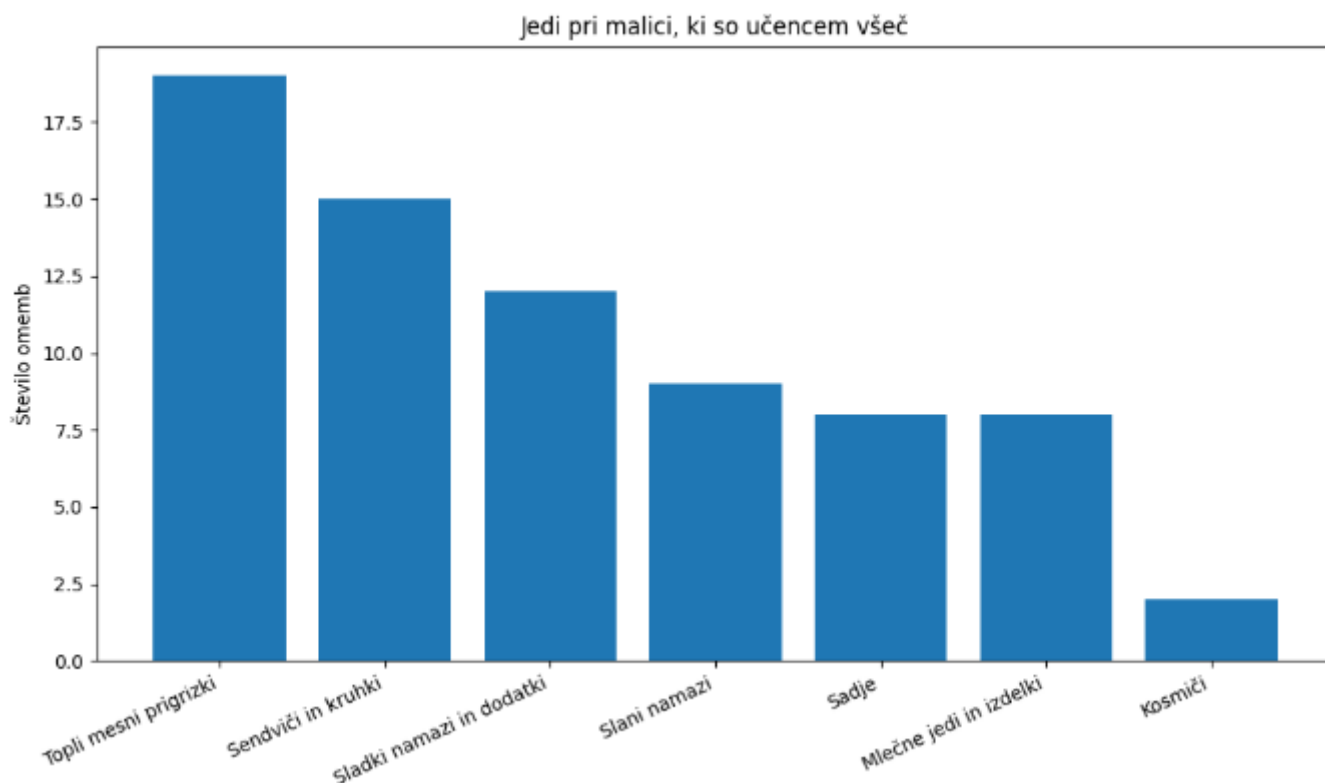
MALICA

3. Kako zadovoljen/a si z jedmi, ki so ponujene pri malici?



4. Naštej jedi pri malici, ki so ti všeč

Odgovori učencev so pokazali, da imajo pri šolski malici najraje **tople mesne prigrizke**, kot so hot dog, pohančki in piščančji kroketi. Pogosto omenjajo tudi **sendviče in kruhke** ter **sladke namaze**, kot so evrokrem, nutella in čokoladni namaz. Med bolj priljubljenimi živili so se pojavili tudi **sadje, mlečne jedi in jogurti**, medtem ko so bili kosmiči in posamezne druge jedi omenjeni redkeje.

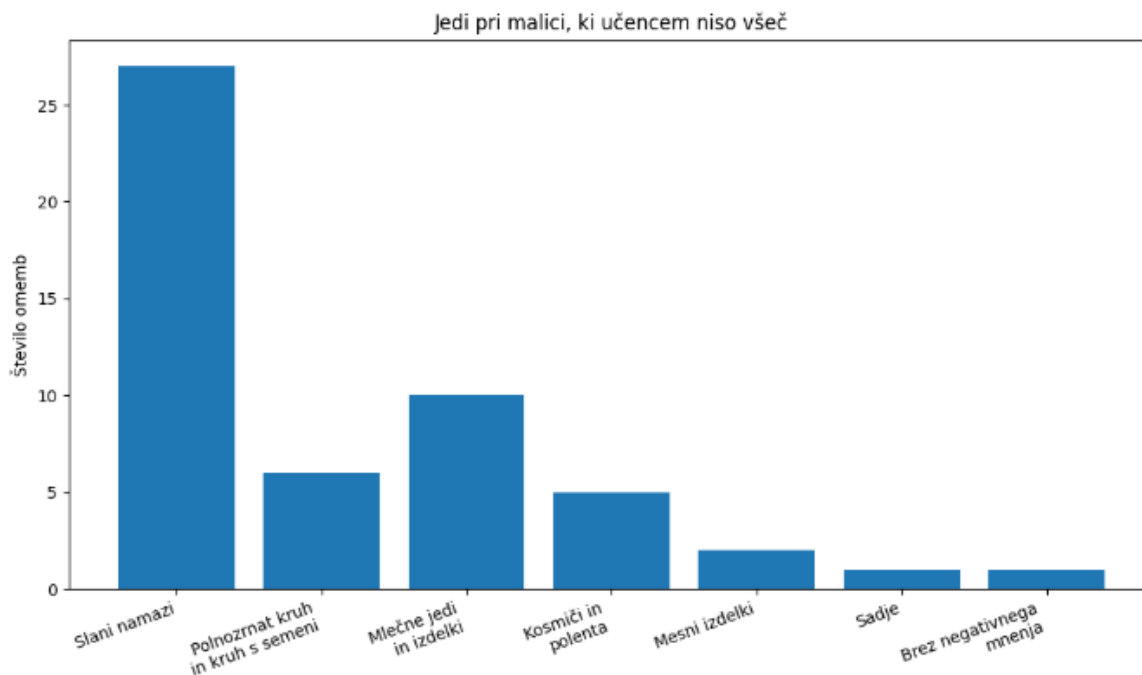


Opis, kaj zajemajo posamezne kategorije:

- **Topli mesni prigrizki:** hot dog, piščančji pohančki
- **Sendviči in kruhki:** sendviči, sirove štručke, makovka, buhtelj, mini pizza
- **Sladki namazi:** čokoladni namaz, marmelada, med
- **Slani namazi:** pašteta, tunin namaz, avokadov namaz
- **Sadje:** jabolko, banana, pomaranča
- **Mlečne jedi:** mlečni riž, gris, jogurt
- **Kosmiči / žitni izdelki:** kosmiči, kakavovi kosmiči

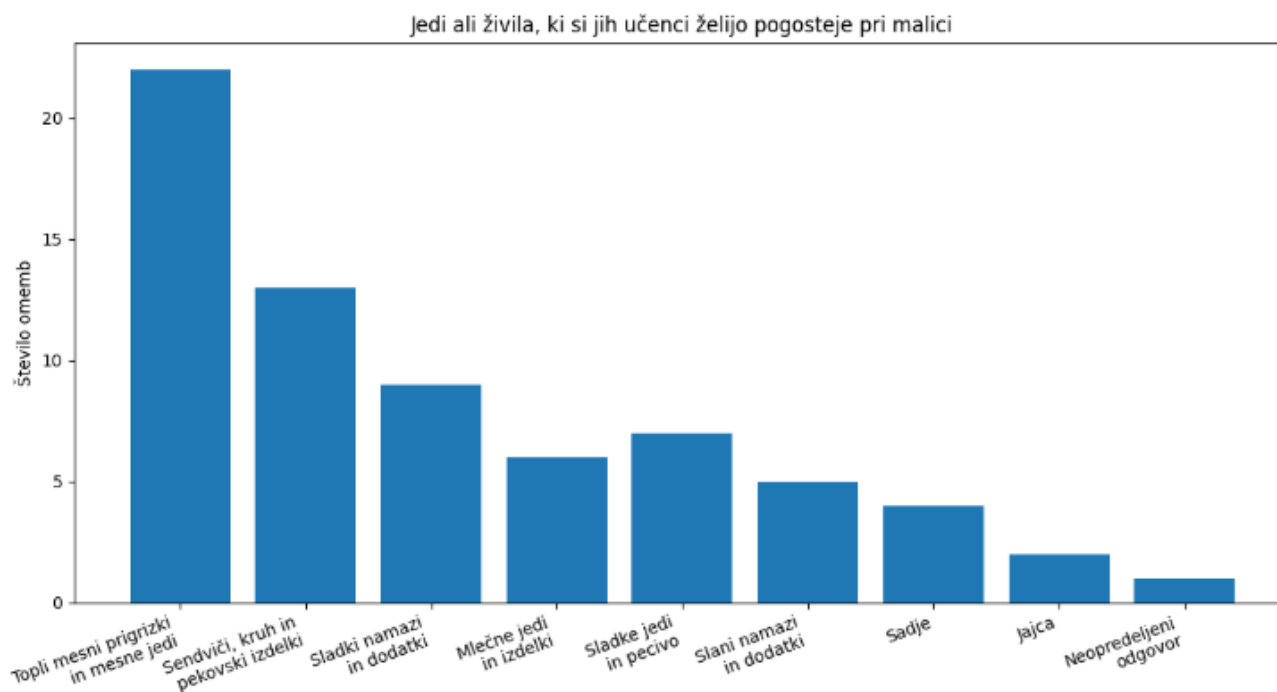
5. Naštej jedi pri malici, ki ti niso všeč:

Pri vprašanju o manj priljubljenih jedeh pri šolski malici so učenci najpogosteje omenjali **slane namaze**, zlasti jajčni, avokadov, zelenjavni, tunin in skutin namaz. Med manj priljubljenimi živili so pogosto navajali tudi **polnozrnat kruh oziroma kruh s semeni**. Več učencev je izrazilo nezadovoljstvo tudi z **mlečnimi jedmi in izdelki**, kot so mlečni riž, gris, kefir, jogurt in mlečna juha. Redkeje so kot manj priljubljene omenjali še **kosmiče, polento, pohančka, hrenovke** in posamezno sadje.



6. Katere jedi ali živila bi si želel/a pogosteje pri malici, kaj pogrešaš?

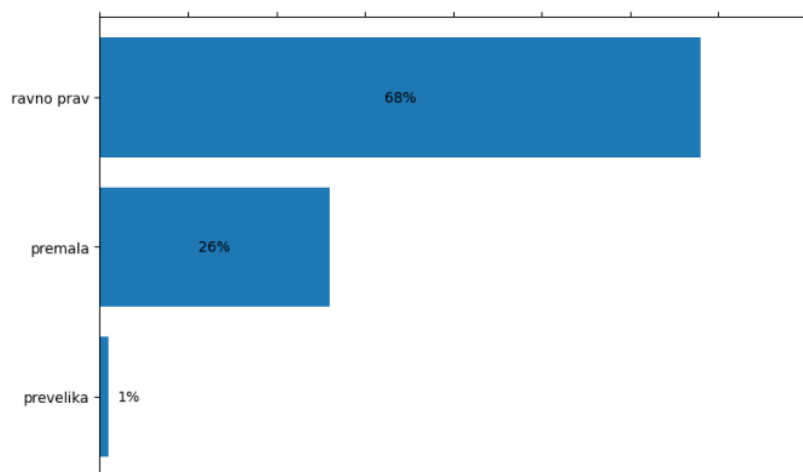
Analiza odgovorov kaže, da si učenci pri šolski malici najpogosteje želijo **bolj nasitnih toplih mesnih prigrizkov in drugih mesnih jedi**, kot so hot dog, pohančki, hamburgerji in hrenovke. Pogosto so omenjali tudi **sendviče, kruh in pekovske izdelke**, kamor sodijo tudi pice, ter **sladke namaze in mlečne jedi oziroma izdelke**. Del učencev je pogrešal tudi **sadje, sladke jedi in pecivo**, posamezno pa so navajali še **jajca**.



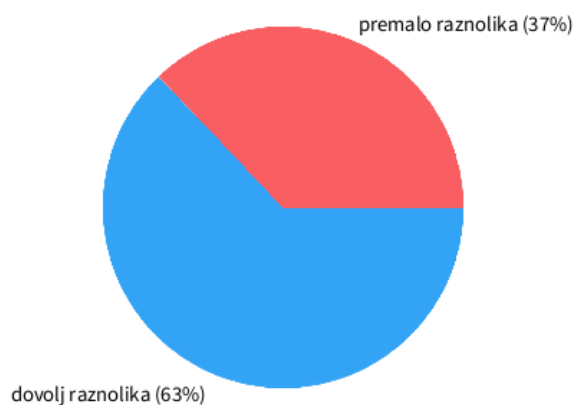
Opis, kaj zajemajo posamezne kategorije:

- **Topli mesni prigrizki:** hot dog, piščančji pohančki, hamburger
- **Sendviči, kruh in pekovski izdelki:** sendviči, sendvič s poli salamo, štručka s klobaso, pizza
- **Sladki namazi:** čokoladni namaz, marmelada, med
- **Mlečne jedi/žita:** mlečni riž, gris, jogurt, čokolino, kosmiči, čokoladne kroglice
- **Sladki prigrizki/pecivo:** krofi, buhtelj, rogljički, šmoren, palačinke
- **Slani namazi:** pašteta, tunin namaz, avokadov namaz
- **Sadje:** jabolko, hruška, pomaranča
- **Jajca in druga živila:** jajca, avokadov namaz, pašteta

7. Količina hrane pri malici je običajno

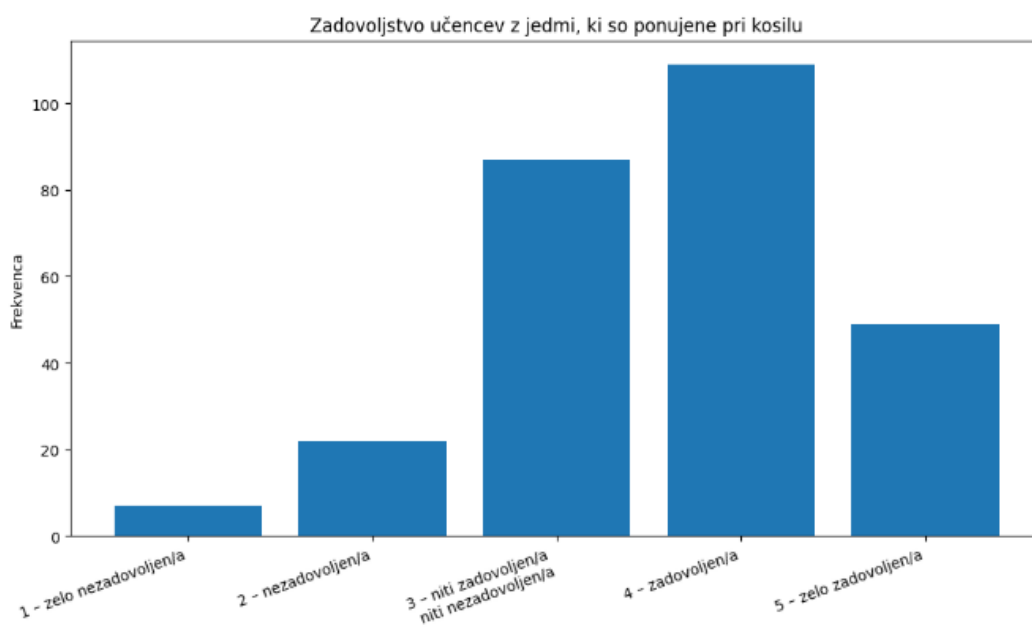


8. Kako se ti zdi raznolikost jedi pri malici?



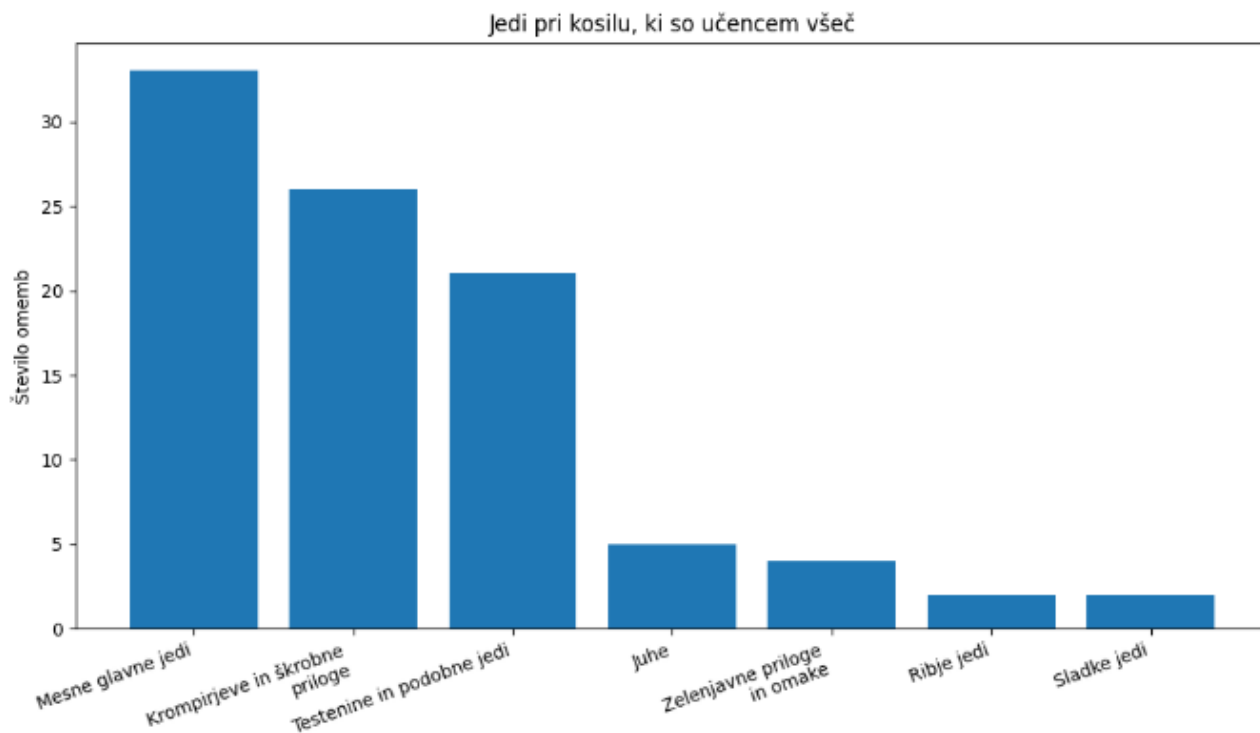
KOSILO

9. Kako zadovoljen/a si z jedmi, ki so ponujene pri kosilu?



10. Naštej jedi pri kosilu, ki so ti všeč:

Analiza odgovorov kaže, da imajo učenci pri kosilu najraje **mesne glavne jedi**, kot so čufti, krompirjev zrezek, pečen piščanec in dunajski zrezek. Pogosto so omenjali tudi **testenine in podobne jedi**, na primer lazanjo, špagete, omako carbonaro in makarone. Med prilogami so bile zelo pogosto navedene **krompirjeve in druge škrobne priloge**, kot so mlinci, riž, njoki, svaljki in kroketi. Redkeje so učenci omenjali **juhe**, **ribje jedi**, **zelenjavne priloge** in **omake** ter **sladke jedi**, kot sta šmoren in palačinke.

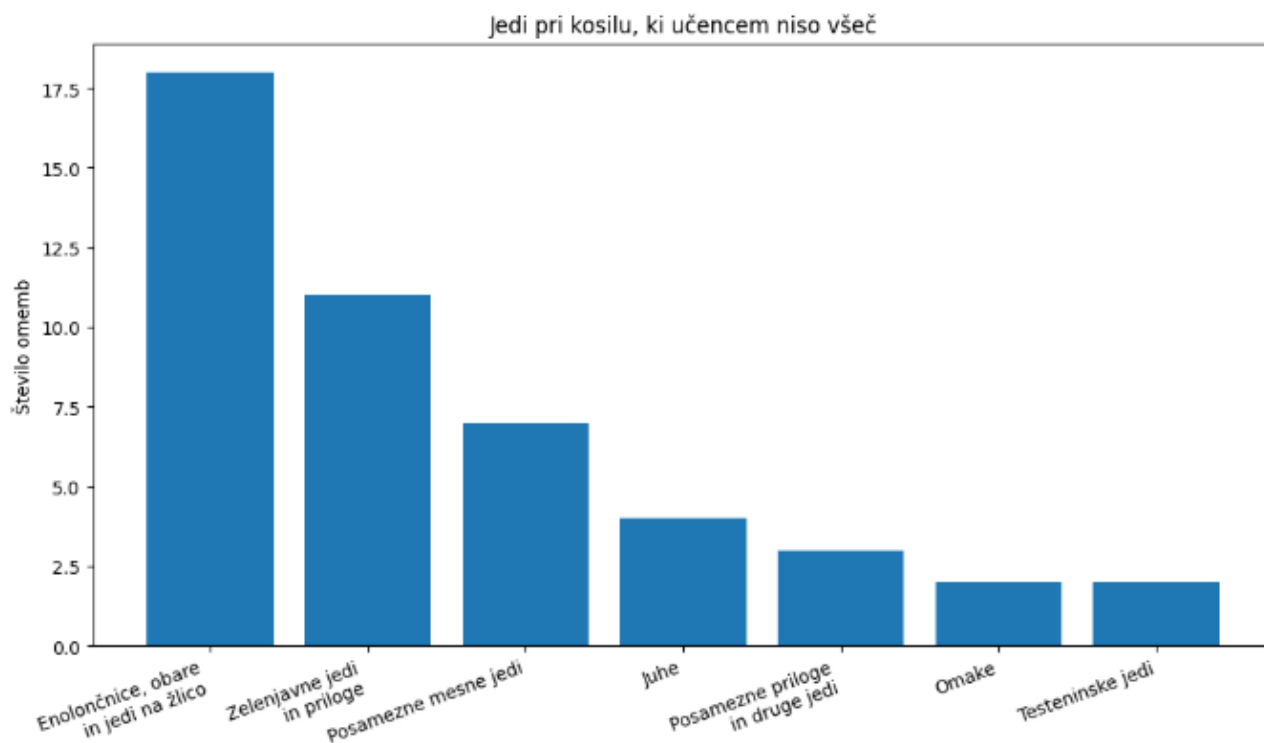


Opis, kaj zajemajo posamezne kategorije:

- **Mesne glavne jedi:** čufti, pohanček, krompirjev zrezek, piščanec, dunajski zrezek, pleskavica, klobasa
- **Krompirjeve in škrobne priloge:** mlinci, riž, njoki, svaljki, kroketi, krompir
- **Testenine in podobne jedi:** testenine, lazanja, špageti carbonara, makaroni
- **Juhe:** goveja juha, piščančja juha, juha z rezanci
- **Zelenjavne priloge in omake:** špinača, smetanova omaka, sirova omaka
- **Sladke jedi:** šmoren, palačinke

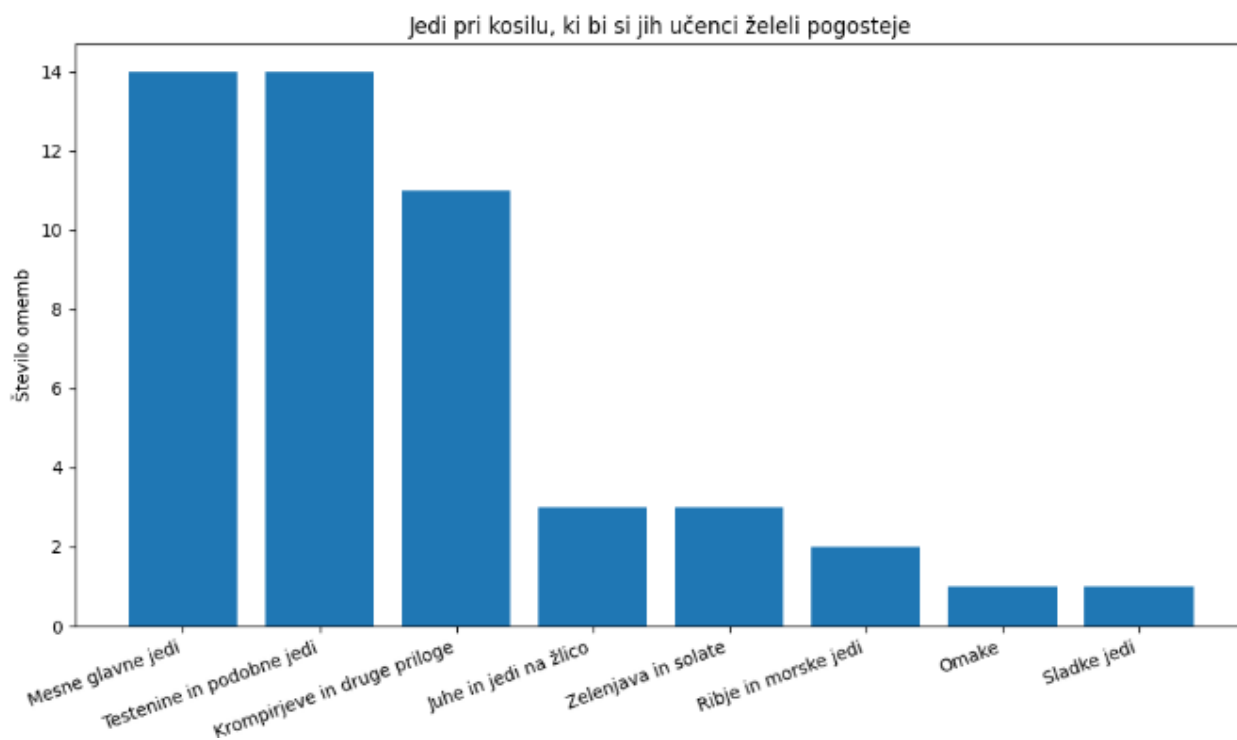
11. Naštej jedi pri kosilu, ki ti niso všeč:

Učencem pri kosilu najmanj ustrezajo predvsem **enolončnice**, **obare** in **druge jedi na žlico**. Pogosto so omenjali tudi **zelenjavne jedi in priloge**, kot so špinača, brokoli, grah, zelje, repa in solate. Manj priljubljene so tudi nekatere **mesne jedi**, zlasti golaž, pleskavica, govedina tudi čufti. Redkeje so učenci kot manj priljubljene navedli še **juhe**, **omake**, ter **posamezne priloge** kot so krompir, mlinci, kus kus ter **testeninske jedi**, na primer, špageti karbonara.



12. Katere jedi bi si želel/a pogosteje pri kosilu? Kaj pogrešaš?

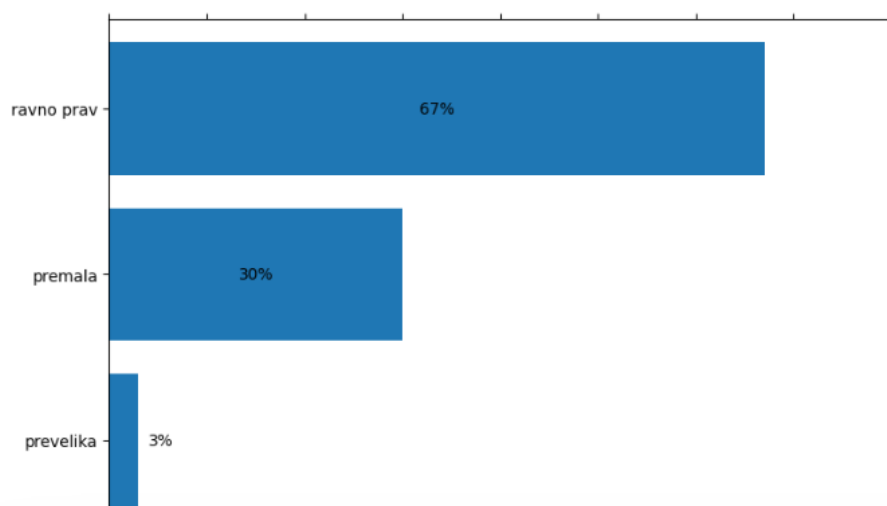
Analiza odgovorov kaže, da si učenci pri kosilu najpogosteje želijo **mesnih glavnih jedi** ter **testenin in podobnih jedi**. Pogosto so omenjali, dunajski zrezek, čufte, bedrce, omako karbonaro, špagete, makarone in lazanjo. Večkrat želijo tudi različne **krompirjeve in druge priloge**, kot so krompirjev zrezek, pire krompir, pečen krompir, pomfri, krompirjevi svaljki, mlinci in rižota. Redkeje so navajali še **juhe, zelenjavo in solate, ribje oziroma morske jedi, omake** ter **sladke jedi**.



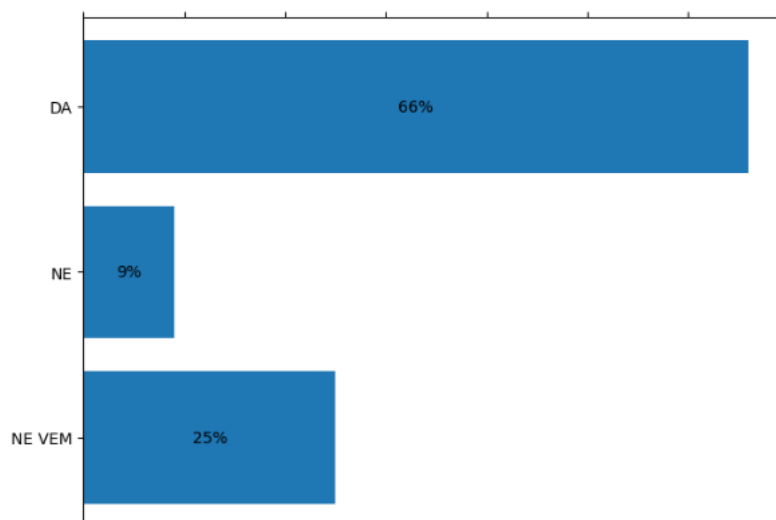
Opis, kaj zajemajo posamezne kategorije:

- **Mesne glavne jedi:** dunajski zrezek, čufti, bedrce
- **Testenine in podobne jedi:** špageti karbonara, makaroni, lasanja, široki rezanci, njoki
- **Krompirjeve in druge priloge:** krompirjevi zrezki, pire krompir, pomfri, pečen krompir, krompirjevi svaljki, mlinci, riž, rižota
- **Juhe in jedi na žlico:** jota, paradižnikova juha
- **Zelenjava in solate:** špinacea, rdeča pesa, paradižnikova solata
- **Ribje in morske jedi:** losos, morska hrana

13. Količina hrane pri kosilu je običajno:



14. Ali je pri kosilu dovolj sadja in zelenjave?



15. Ali imaš kakšno sporočilo, pohvalo, predlog ali željo, ki bi jo želel/a sporočiti našemu šolskemu kuharju in kuharicam?

Pri odprtem vprašanju, namenjenem sporočilom, pohvalam, predlogom in željam za šolskega kuharja in kuharice, je veliko učencev izrazilo **pohvalo in zadovoljstvo s pripravljeno hrano**. Več odgovorov je bilo tudi v smislu **zahvale kuharju in kuharicam** za njihov trud ter prijaznost.

Učenci so pogosto izražali tudi **željo po večjih količinah hrane oziroma možnosti dodatne porcije**, zlasti pri bolj priljubljenih jedeh. Med predlogi so večkrat omenjali, da bi si želeli **pogosteje na jedilniku določene jedi**, predvsem krompirjev zrezek, lasanje, čufte, mlince, špagete in nekatere sladice.

Pojavili so se tudi posamezni **predlogi za izboljšanje jedilnika**, na primer več raznolikosti, manj obar in manj nekaterih sestavin, kot sta čebula in korenje. Nekateri učenci posebnih pripomb niso imeli, saj so zapisali, da so s šolsko prehrano zelo zadovoljni.