



Vodo v dlan za lepši dan

Stari mlin v Kostrivnici.

Programi za telo.

Mir za misli.

Prostor zate in ustvarjalnost.



Pomembni podatki

Obiščite nas ob vikendih in popoldnevih od 1. 3. do 31. 10.
Obvezna je predhodna prijava.
Ponujamo tudi možnost individualne izkušnje (1–2 osebi).



Stari mlin v Kostrivnici.



Dan vode – vsak dan.



Dan vode – vsak dan.



Stari mlin v Kostrivnici ne melje več žita.

V neposredni bližini Rogaške Slatine, v bližnji Kostrivnici, natančneje od Dreveniškem potoku, na vas čaka stari vodni mlin, Strnišev mlin.

Prisluhnite njegovim nekdanjim zgodbam in skozi čarobno moč vode in narave, ustvarite novo zgodbo tudi zase.



Tam, kjer voda že stoletja šepeta kamnu, stoji stari mlin.

Ne melje več žita — melje spomine, mir in tišino.

Voda se preliva čez mah, kakor da bi božala čas,

in človek, ki se ob njej ustavi, začuti, da teče tudi skozenj.

Nekoč so tu varuhi vode skrbeli za njen tok.

Danes voda varuje nas.

Uči nas počasnosti, nežnosti, ravnovesja.

Uči nas poslušati.

Stari mlin v Kostrivnici.

Prostor, kjer se svet umiri.

Prostor, kjer voda poživlja.

Prostor, kamor se človek vrne — k sebi.

Odkrijte njegove programe za telo.

Mir za misli.

Prostor zate in ustvarjalnost.



Zagon kolesa: 90–120 min

Program, ki nas vrne k sebi: ritual z vodo, meditacija, tišina, ustvarjanje land arta, zgodba o naravi, zaključek.

Polni obrat: 3–4 ure

Poleg vsebin programa vrnitve k sebi vključuje počasni sprehod, daljše ustvarjanje, daljšo refleksijo.

Mlinarjeva družina: 60–90 min

Spoznavanje mlinarjeve družine/iskanje skritega zaklada, igre poslušanja, nežne senzorične izzive, mini land art. Primerno tudi za družine z manjšimi otroki.

Samotni mlinar: 60–90 min

Program sprostitve v naravi po meri, poudarek na tišini in osebnem ritmu.

